Расторопша для похудения в капсулах (порошок или масло)



Ташкент, Узбекистан

Весной желание стать стройнее, как правило, сильно обостряется. Лето, открытые платья, пляжный сезон, бикини… Наряду с диетами, спортом и приемом таблеток полезно использовать дары природы, в частности масло расторопши для похудения. Это растение, принимаемое многими из нас за сорняк, издавна пользуется доброй славой и среди сторонников нетрадиционной медицины, и в фармакологии. Так что перестаем страдать и голодать, а обратимся за помощью к траве, которая решает целый ряд проблем.
Масло расторопши: свойства и состав

Если вы хотите, чтобы путь к стройности стал более легким, щадящим, а главное – безопасным, масло расторопши для похудения идеально вам подходит. Вещества, которые содержатся в этом продукте, действуют на главные причины, которые обычно препятствуют эффективной борьбе с лишними килограммами.
В состав продукта входят следующие ценные вещества:

жирные полунасыщенные кислоты, в т.ч. Витамин F – известный жиросжигатель
токоферол (витамин Е)
хлорофилл
каротиноиды
Регулярное использование масла расторопши для похудения позволяет:
быстрому выведению из организма лишней воды и шлаков
нормализовать обменные процессы (особенно жировой обмен веществ)
снизить аппетит
препятствовать оседанию холестерина на стенках сосудов и выведению его из организма
Кстати, продукт полезен и с точки зрения косметологии – и для волос, и для лица, ведь в постройневшем человеке все должно быть прекрасно.
Масло расторопши: применение для похудения

В первую неделю масло принимается по чайной ложке дважды в день (утром, вечером) примерно за полчаса до приема пищи. Если негативных эффектов не появилось, то дозировка увеличивается до столовой ложки. Схема приема – та же. Допускается запивать его теплой водой. Первую неделю следует пить масло чайными ложками. Хорошие результаты показывает замена растительного масла на масло расторопши при заправке овощных салатов – такие блюда гораздо легче усваиваются организмом и не нагружают печень. Очень удобно использовать масло расторопши в капсулах. Биодобавку следует принимать согласно инструкции. При желании ускорить процесс похудения с маслом расторопши можно при помощи умеренных, но ежедневных физических нагрузок, а также за счет организации правильного питания (уменьшение потребления жиров, отказ от алкоголя, фаст-фуда и других заведомо вредных для фигуры продуктов).
Среди нежелательных эффектов, которые может повлечь за собой прием масла расторопши для похудения, отметим:
аллергические реакции на коже
вздутие живота
расстройство желудка
Именно поэтому первые 7 дней следует внимательно следить за ответной реакцией своего организма и не превышать

указанную выше дозу.
Противопоказаниями к использованию данного продукта служат беременность, период кормления грудным молоком и наличие онкозаболеваний.

Цена: **45 000 сўм**	Тип объявления: Продам, продажа, продаю	Торг: неуместен
Раджабов Зикирилла	**+99898 369-98-68**	**Чиланзарский район,**