

## Расторопша для похудения в капсулах (порошок или масло)



Ташкент, Узбекистан

Весной желание стать стройнее, как правило, сильно обостряется. Лето, открытые платья, пляжный сезон, бикини... Наряду с диетами, спортом и приемом таблеток полезно использовать дары природы, в частности масло расторопши для похудения. Это растение, принимаемое многими из нас за сорняк, издавна пользуется доброй славой и среди сторонников нетрадиционной медицины, и в фармакологии. Так что перестаем страдать и голодать, а обратимся за помощью к траве, которая решает целый ряд проблем.

Масло расторопши: свойства и состав

Если вы хотите, чтобы путь к стройности стал более легким, щадящим, а главное – безопасным, масло расторопши для похудения идеально вам подходит. Вещества, которые содержатся в этом продукте, действуют на главные причины, которые обычно препятствуют эффективной борьбе с лишними килограммами.

В состав продукта входят следующие ценные вещества:

жирные полунасыщенные кислоты, в т.ч. Витамин F – известный жиросжигатель  
токоферол (витамин E)

хлорофилл

каротиноиды

Регулярное использование масла расторопши для похудения позволяет:

быстрому выведению из организма лишней воды и шлаков

нормализовать обменные процессы (особенно жировой обмен веществ)

снизить аппетит

препятствовать оседанию холестерина на стенках сосудов и выведению его из организма

Кстати, продукт полезен и с точки зрения косметологии – и для волос, и для лица, ведь в постройневшем человеке все должно быть прекрасно.

Масло расторопши: применение для похудения

В первую неделю масло принимается по чайной ложке дважды в день (утром, вечером) примерно за полчаса до приема пищи. Если негативных эффектов не появилось, то дозировка увеличивается до столовой ложки. Схема приема – та же. Допускается запивать его теплой водой. Первую неделю следует пить масло чайными ложками. Хорошие результаты показывает замена растительного масла на масло расторопши при заправке овощных салатов – такие блюда гораздо легче усваиваются организмом и не нагружают печень. Очень удобно использовать масло расторопши в капсулах. Биодобавку следует принимать согласно инструкции. При желании ускорить процесс похудения с маслом расторопши можно при помощи умеренных, но ежедневных физических нагрузок, а также за счет организации правильного питания (уменьшение потребления жиров, отказ от алкоголя, фаст-фуда и других заведомо вредных для фигуры продуктов).

Среди нежелательных эффектов, которые может повлечь за собой прием масла расторопши для похудения, отметим:

аллергические реакции на коже

вздутие живота

расстройство желудка

указанную выше дозу.

Противопоказаниями к использованию данного продукта служат беременность, период кормления грудным молоком и наличие онкозаболеваний.

---

Цена: **45 000 сўм**

Тип объявления:  
Продам, продажа, продаю

Торг: неуместен

**Раджабов Зикирилла**

**+99898 369-98-68**

**Чиланзарский район, ул.  
Бунёдкор, 12**