

Уличные тренажеры, спортивные площадки Воркаут



Ташкент, Узбекистан

Не у всех есть возможность и время для посещения тренажерных залов, да и стоят занятия не дешево. В последнее время на придомовых площадках и парках начали устанавливать уличные тренажеры, которые позволяют перенести занятия на свежий воздух, под открытое небо.

Польза от занятий на свежем воздухе несомненная, вы сможете совместить аэробные и силовые нагрузки. Это самый эффективный вид тренировок, позволяющий быстро избавиться от лишнего веса и поддерживать отличную спортивную форму.

Уличные тренажеры помогут вам повысить иммунитет и сопротивляемость организма к различным заболеваниям, выработать устойчивость к стрессам и избавиться от депрессии. После каждого такого занятия вы получите заряд бодрости и позитивного настроения, которого хватит еще на 2 - 3 дня до следующей тренировки.

Тренироваться можно любому, независимо от возраста и пола, от детей и подростков до людей пенсионного возраста.

Для этого нужно выбрать тот аппарат, который обеспечит вам необходимую нагрузку на нужную группу мышц. С помощью тренажера вы можете накачать мышцы рук и спины, бедер и ягодиц, пресс и др.

Регулярные занятия:

- укрепляют мышцы и суставы;
- повышают силу и выносливость;
- развивают дыхательную и сердечно - сосудистую системы;
- способствуют восстановлению организма после заболеваний и травм;
- благотворно действуют на все системы и органы.

Если у вас появилось желание иметь под рукой полный комплект уличных тренажеров, а площадка для их установки имеет ограниченные размеры, наша фирма изготовит комплект в комбинированном исполнении. То есть, на одной позиции будет установлено два или три тренажера. Что соответственно сократит необходимую площадь под установку в два раза.

Возможно изготовление комплекта на одной раме или с навесом над площадкой. Тогда занятия на тренажерах можно будет проводить в любое время суток и при любой погоде (солнце, дождь и т. д.).

Цена: Договорная

Тип объявления:
Продам, продажа, продаю

Торг: уместен

ООО "KINEZIS ФАКТОР" Сергей

998599451

М. Улугбекский р/н, м-в Ахмад
Югнакий 10/01