Традиционное каратэ.

Ташкент, Узбекистан

Традиционное каратэ. Школа Окинава Годзю-рю Каратэ До объявляет набор в детскую и взрослую группы.
Занятия в детской группе проводятся в спортзале завода ОАО "УзЭлектроАппарат". Дни занятий - понедельник, среда, пятница. Ориентир: завод "Узэлектроаппарат" - парк им.Фурката.
Занятия во взрослой группе проводятся в додзё в Доме Культуры им.Зульфии (Чиланзар-12). Дни занятий - вторник, четверг, суббота.
Оплата указана за месяц. Сэнсэй (учитель, мастер) - Сергей Михайлович.
Добро пожаловать в Школу Традиционного Каратэ.
Каратэ переводится как «Пустая Рука» - искусство самозащиты без оружия.
Каратэ - это философия и искусство, оружие и физическая культура. Каратэ поможет вам и в самообороне, и в повседневной жизни. Каратэ школы Годзю-рю - это одна из самых эффективных систем рукопашного боя. Каратэ одинаково могут овладеть и мужчины и женщины.
Детская группа: подростки до 16 лет. Юные каратисты занимаются по специальной системе упражнений. Занятия каратэ формируют тело ребёнка гармоничным, всесторонним развитым, укрепляют связочно-мышечный аппарат. Занятия каратэ создают уверенных в себе людей , с сильными характерами.
Взрослая группа: от 25 лет и старше. Здесь тренировочный процесс построен согласно традициям Школы. И нагрузки здесь "взрослые". Поэтому желающие заниматься во взрослой группе должны обладать терпением и настойчивостью. Сюда приглашаются люди сознательные, готовые принять груз и ответственность получаемых знаний. Отсюда и требование по возрасту. Решение о допуске к занятиям принимается после беседы с Мастером.
Более подробно о традиционном каратэ можно узнать из видео на сайте mytube.uz:
- «Стальные кулаки Окинавы»,
- Годзю-Рю каратэ в программе «Дан-тест» - часть 1,
- Годзю-Рю каратэ в программе «Дан-тест» - часть 2,
- Годзю-Рю каратэ в программе «Дан-тест» - часть 3.

Цена: **50 000 сўм**	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: неуместен
Михайлович Сергей	**+998903520985**	