

Профессиональные тренировки, Рукопашный Бой,



Ташкент, Узбекистан

Рукопашный Бой, Ведется Набор Взрослых от 18 лет выше без возрастных ограничений.
Внимание, Ребятам от 16 лет и старше до 25 лет у кого есть опыт и умение держать лапы, а также имеются навыки, занятия будут бесплатными
Детская группа от 7 лет до 17.
Индивидуальные занятия
В Секции Боевой Подготовки
Базовая программа тренировок:
ОФП (опшие физическое подготовка)
Духовное развитие
Выносливость
Сила воли
Самооборона против ножа и различных предметов оружия
Универсальная обучение ударной техники руки и ноги, Боевое самбо, киокошинкай, бокс, Приемы с боливым захватами.
Также со временем долголетних тренировок вы можете принимать участие в официальных соревнованиях , выест за границу участвовать в международных турнирах .
Участвовать в семинарах у великих мастеров.
Расписание тренировок: вторник, четверг, суббота.
Ориентир: Адрес, .Юнусабад, 15-квартал, Расписание тренировок: Вторник, четверг, суббота с 18:00 до 20:30
Кто не может дозваниваться просьба пишите в почту
скайп:shuhrattillabek.olmatov
shuhrat.olmatov@inbox.ru
+99893 5564332

Цена: **150 000 сўм**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Shuha olmatov

+998935335473

город Ташкент массив