

## Профессиональные тренировки, Рукопашный Бой,



Ташкент, Узбекистан

Рукопашный Бой, Ведется Набор Взрослых от 18 лет выше без возрастных ограничений.

Внимание, Ребятам от 16 лет и старше до 25 лет у кого есть опыт и умение держать лапы, а также имеются навыки, занятия будут бесплатными

Детская группа от 7 лет до 17.

Индивидуальные занятия

В Секции Боевой Подготовки

Базовая программа тренировок:

ОФП ( опшие физическое подготовка)

Духовное развитие

Выносливость

Сила воли

Самооборона против ножа и различных предметов оружия

Универсальная обучение ударной техники руки и ноги, Боевое самбо, киокошинкай, бокс, Приемы с боливым захватами.

Также со временем долголетних тренировок вы можете принимать участие в официальных соревнованиях , выест за границу участвовать в международных турнирах .

Участвовать в семинарах у великих мастеров.

Расписание тренировок: вторник, четверг, суббота.

Ориентир: Адрес, .Юнусабад, 15-квартал, Расписание тренировок: Вторник, четверг, суббота с 18:00 до 20:30

Кто не может дозвониться просьба пишите в почту

скайп:shuhrattillabek.olmatov

shuhrat.olmatov@inbox.ru

+99893 5564332

Цена: **150 000 сўм**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Shuha olmatov**

**+998935335473**

**город Ташкент массив**