

## ДЗЮДО для всех!



Ташкент, Узбекистан

ДЗЮДО для всех! Набираем группу дзюдо для всех желающих старше шести лет мальчики, девочки и взрослые. Тренировки ведутся Вторник-Четверг-Суббота с 10-12. И с 15-17 часов в спортивном зале Спортклуба " OLYMPIC STAR". ( ориентир ТТЗ вещевой базар). занятия ведет опытный тренер с многолетним стажем, мастер спорта СССР. Дзюдо хранит вековые традиции и остается наследником самурайского кодекса чести.

Дзюдо воспитывает не только физическую силу, но и ум, благородство. Дзюдо является искусством самосовершенствования. Борец, и опытный, и начинающий, должен быть мужественным, настойчивым, скромным и уважительным к другим людям.

Основатель борьбы, Дзигоро Кано, рассматривал свое искусство как средство формирования гармонично развитой личности. Он считал, что дзюдо – не столько защита без оружия, сколько философия повседневной жизни.

Кодекс чести дзюдоиста включает в себя такие качества, как:

вежливость,  
смелость,  
искренность,  
честность,  
скромность,  
самоконтроль,  
верность в дружбе,  
уважение к окружающим.

При поступлении в школу ученик дает клятву:

Я не брошу учебы без уважительной причины.

Я не опозорю дзюдо и свою школу.

Без разрешения учителя я никому не открою секретов, которым меня научили.

Как ученик я буду следовать законам дзюдо и моей школы и буду соблюдать их, если стану учителем.

В лекциях Дзигоро Кано выделял также 5 принципов поведения дзюдоиста в повседневной жизни:  
владей инициативой в любом начинании;

внимательно наблюдай за собой и обстоятельствами повседневной жизни, внимательно наблюдай за другими людьми,  
внимательно наблюдай за всем окружающим;

осмысливай полностью, действуй решительно;

знай меру;

держишь середину между радостью и подавленностью, самоуважением и ленью, безрассудной бравадой и жалкой трусостью.

---

Цена: **50 000 сўм**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Талипов Баходир**

**+9990 9820831**

**Узбекистан**