ДЗЮДО для всех!

Ташкент, Узбекистан

ДЗЮДО для всех! Набираем группу дзюдо для всех желающих старше шести лет мальчики, девочки и взрослые. Тренировки ведутся Вторник-Четверг-Суббота с 10-12. И с 15-17 часов в спортивном зале Спортклуба " OLYMPIC STAR". (ориентир ТТЗ вещевой базар). занятия ведет опытный тренер с многолетним стажем, мастер спорта СССР. Дзюдо хранит вековые традиции и остается наследником самурайского кодекса чести.

Дзюдо воспитывает не только физическую силу, но и ум, благородство. Дзюдо является искусством самосовершенствования. Борец, и опытный, и начинающий, должен быть мужественным, настойчивым, скромным и уважительным к другим людям.

Основатель борьбы, Дзигоро Кано, рассматривал свое искусство как средство формирования гармонично развитой личности. Он считал, что дзюдо – не столько защита без оружия, сколько философия повседневной жизни.

Кодекс чести дзюдоиста включает в себя такие качества, как:

вежливость,
смелость,
искренность,
честность,
скромность,
самоконтроль,
верность в дружбе,
уважение к окружающим.
При поступлении в школу ученик дает клятву:

Я не брошу учебы без уважительной причины.
Я не опозорю дзюдо и свою школу.
Без разрешения учителя я никому не открою секретов, которым меня научили.
Как ученик я буду следовать законам дзюдо и моей школы и буду соблюдать их, если стану учителем.

В лекциях Дзигоро Кано выделял также 5 принципов поведения дзюдоиста в повседневной жизни:
владей инициативой в любом начинании;

внимательно наблюдай за собой и обстоятельствами повседневной жизни, внимательно наблюдай за другими людьми, внимательно наблюдай за всем окружающим;
осмысливай полностью, действуй решительно;
знай меру;
держись середины между радостью и подавленностью, самоистязанием и леньо, безрассудной бравадой и жалкой трусостью.

Цена: **50 000 сўм**	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: неуместен
Талипов Баходир	**+9990 9820831**	**Узбекистан**