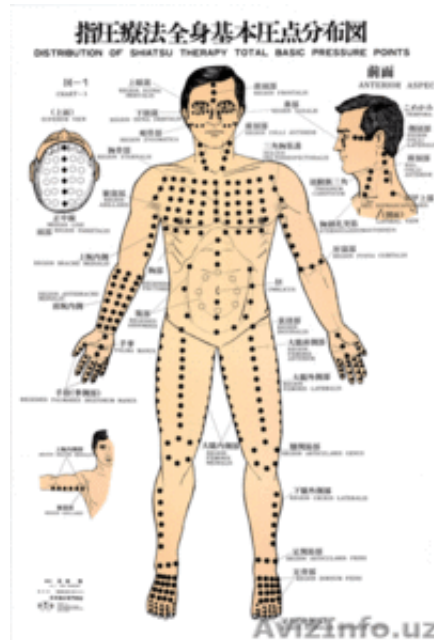


## Обучение Йога-массажу, массажу Шиацу



Ташкент, Узбекистан

Что же такое шиацу. Официальное определение Министерства здравоохранения Японии звучит следующим образом: «Шиацу — это метод лечения, при котором используются пальцы и ладони рук для создания давления на некоторые точки тела, с тем чтобы исправлять определенные нарушения в организме, поддерживать и улучшать здоровье человека, помогать ему излечиться от тех или иных заболеваний». Диапазон воздействия шиацу весьма широк, причем похожие приемы применяются в различных ситуациях. Это объясняется тем, что шиацу не лечит заболевания, а стимулирует защитные силы организма, повышает общий жизненный тонус. С позиций энергетической медицины картина выглядит так: шиацу активизирует энергию, улучшает ее циркуляцию. Точки шиацу большей частью не совпадают с традиционными китайскими точками акупунктуры (иглоукалывания). Кроме того, они вообще несколько условны, а описание их местонахождения не очень четко. Техника шиацу сводится в основном к ритмическому надавливанию на точку пальцем или различными частями ладони. При массаже лица применяют три пальца — указательный, средний и безымянный. Ладонь используется для нажима на глаза и живот, а также при вибрационном массаж

### ТРАДИЦИОННЫЙ ТАЙСКИЙ ЙОГА-МАССАЖ

Пройдя курс, вы освоите базовые приемы традиционного тайского йога-массажа, проникнитесь духом древней системы исцеления из Таиланда. Освоите и сможете применять в своей практике массаж стоп с воздействием на рефлекторные зоны и биологически активные точки. Мягкую мышечную прессию всего тела с проработкой энергетических меридианов (линии сен). Мягкие глубокие растяжки мышц и суставов. Элементы пассивной йоги. Массаж живота. Массаж головы. Тайский массаж легок в освоении, его можно отнести к «универсальной медицине», которая в состоянии облегчить и предупредить большое число патологий. Благотворно влияет на здоровье массажиста, так как выполняется на полу и является своеобразной гимнастикой, позитивно влияет на его духовное состояние.

тел. 253-9962, 955-6801

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

Ливанова Анастас

253-9962, 955-6801

ул. У. Носыра 53 "В"