

Психолог. Юнгианский консультант



Ташкент, Узбекистан

Здравствуйте, меня зовут Вера. Я являюсь юнгианским консультантом и консультантом позитивной психотерапии. Чем я могу быть полезна Вам? Работаю с вопросами личностных проблем, внутреннего развития, межличностных отношений. Могу помочь:

- понять себя, найти потерянные смыслы, обрести уверенность;
- найти скрытые ресурсы, развить сильные стороны своей личности;
- разобраться с блокирующими установками, чувствами (вины, страха, стыда, гнева...);
- научиться отстаивать свои личные границы, справляться с жизненными проблемами;
- осознать и изменить негативные паттерны поведения для улучшения качества жизни;
- взять на себя ответственность за свою жизнь, обрести внутреннюю гармонию;
- научиться выстраивать гармоничные отношения в семье и с окружающим миром.

В работе я использую синтез различных методов, в зависимости от задач, которые необходимо решить (диалоговая модель, методы аналитической и позитивной психологии, проективные методики, арт-терапия).

Гарантирую полную конфиденциальность.

Стоимость консультации 300 000 сум 60 минут.

Для записи на консультацию обращаться через телеграмм +90 049 5885

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен