

## Русская парная баня с горячим массажем.



Ташкент, Узбекистан

Русская парная баня с горячим массажем.

Посещение настоящей парной русской бани-уже удовольствие. Получить банный массаж веником по всем правилам банного искусства-удовольствие для тех, кто заботиться о своем теле и здоровье. Не будет лишним напомнить, что в парной бане --при парении Человек сбрасывает около килограмма своего веса. Также избавляется от токсинов и солей в суставах организма. Открываются поры, обновляется и молодеет кожа. Тем более это все эффективно--если вы получаете комплекс при температуре от 65 до 80 градусов. Контраст температур очень сильно положительно влияет на нервную и кровеносную системы.

Для начала нужно посидеть в бане минут 5 для того что бы тело прогрелось. После массажа веником, предлагаем для особо крепких людей купание в бассейне, а для более нежных купание под душем и так 2-3 раза, с заходом по 5-10 минут, В перерыве можно отдохнуть, выпить травяного чая из различных лечебных трав -на усмотрение клиента, можно и обычный чай. После непродолжительного восстановительного отдыха, еще один заход в баню для горячего, оздоровительного массажа 5-10 мин., сразу после чего натирание медом. После нанесения меда на тело, нужно полежать в горячей бане 10-15 минут, для того чтобы мед проник в поры и очистил тело. Следующим этапом идет скреб с тела деревянными пластинами, омертвевшей кожи. Если у вас есть заболевание простаты – урологический массаж. И в завершении процедуры омовение тела мочалкой и гелем для душа или шампунем.

Для этого вам надо взять с собой всего лишь:

- 1 тапочки.
- 2 мочалку.
- 3 гель или шампунь.
- 4 банное полотенце, желательное большое.
- 5 веники банные на свой вкус

Ориентировочное время всей процедуры 2-3 часа в зависимости от крепости организма, более обширная информация по телефону. В день принимаю не более двух человек, так как работа при температуре 70-75 градусов требует большого напряжения. Женщинам скидка 100.000 сум.

---

Цена: **600 000 сўм**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Ахметов Игорь**

**+998933772744**