

## массаж для женщин на дому и на выезд



Ташкент, Узбекистан

Антицеллюлитный массаж делается на проблемные зоны предварительно разогрев тело классическим массажем щипковыми приемами и выдавливанием.

Вернемся к СПА-процедурам которые я собираюсь практиковать у себя на дому. И так:

Скрабирование это косметическая процедура, при помощи которой с тела удаляется верхний слой ороговевшей кожи.

Натуральные абразивные частицы в скрабах которые я буду использовать:

морская соль,

маковые зерна,

овсяные хлопья,

манная крупа

и кофейная гуща.

Их можно смешивать с

мёдом,

косметической глиной,

кисломолочными продуктами

плюс можно добавить арома-масла.

Обёртывания — одна из процедур талассотерапии.

Талассотерапия это лечение с помощью морской воды, водорослей, морских грязей.

К сожалению у нас здесь я не нашла водорослей. Все остальное можно найти.

Обертывания способствуют похудению, а также убирают целлюлит, омолаживает и подтягивает кожу, защищает от растяжек при интенсивном похудении.

Обертывания бывают горячими, теплыми и холодными.

Парафинотерапия относится к горячим обертываниям.

Уксусное и масляное обертывания относится к холодным.

Все остальные обертывания делаются в теплом виде. Так как я разбираюсь немного в косметологии скрабы и маски для обертывания из натуральных ингредиентов могу приготовить сама. Подобные скрабы и маски готовятся непосредственно перед использованием. Вторичное использование не допускается. Все эти процедуры я делаю за исключением некоторых и все они для оздоровления и омоложения не только тела, но и души и с радостью предлагаю их вам.

Антицеллюлитный массаж, скрабирование, обертывание на дому 998977042835 Приглашаю на омолаживающие процедуры женщин и девушек. Конфиденциальность и безопасность гарантирую. работаю каждый день с 15:00 до 21:00 и принимаю у себя на дому Наргиз.

