

## Аюрведа Программа в Индии – Управления состоянием во время стресса



Ташкент, Узбекистан

Аюрведа Программа в Индии – Управления состоянием во время стресса

События происходящие в сегодняшнем, современном мире заставляют тело и разум человека подвергаться стрессу. Эта программа комбинирует йогу, медитацию и Аюрведа терапию. Применения этой программы помогает достичь полное расслабление ума. Программа так же включает в себя терапию омоложения (массаж), травяные, паровые бани, травянные пакеты, применения травяных лекарств и другие. Это программа очень эффективная для управления разумом во время стресса, стимуляции души и тела и достижения контроля над собой. Длительность программы 14 ночей.

Отель 3\*- Chakra Ayurveda Resort – (Кералы, Индия) – 1690 USD за человека при двухместном размещении.

Отель 4\*- Somatheeram Ayurveda Resort (Кералы, Индия) – 2850 USD за человека при двухместном размещении.

Отель 5\*- Marari Beach Resort (Кералы, Индия) – 3150 USD за человека при двухместном размещении.

Стоимость включает в себе:

- ☒ Внутренний Авиаперелет Дели-Тривандрум-Дели
- ☒ Трансфер в Тривандруме Аэропорт-Отель-Аэропорт
- ☒ Размещение в отеле
- ☒ Консультации с доктором
- ☒ Русскоговорящий переводчик
- ☒ Ежедневное аюрведа лечение
- ☒ Медикаменты на весь период лечения
- ☒ Составление индивидуального Аюрведа-меню
- ☒ Ежедневный завтрак, обед и ужин (вегетарианская еда)
- ☒ Занятия йогой
- ☒ Пол дня Экскурсия на лодке по Backwater

Цена: **1 690 \$**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

**Игамбердиева Юлдуз**

**+99890 901 19 09**

**район Шайхантахур**