

## традиционный тайский массаж травяными мешочками

Ташкент, Узбекистан

Тайский массаж травяными мешочками – прекрасная антистрессовая и мягкая лимфодренажная процедура, которая применяется как с целью облегчить проникновение активных полезных ингредиентов из травяного сбора в организм, так и для усиления их целебного воздействия.

Релаксирующий фитомассаж горячими травяными мешочками оказывает влияние на физическое и психическое здоровье клиента.

На физическом уровне фитомассаж повышает энергетику, ослабляет симптомы, вызванные стрессами, снимает мышечные боли, улучшает состояние кожи, делая ее мягкой и упругой.

Благодаря гармонизирующему воздействию на психологическое состояние клиента, тайский массаж травяными мешочками восстанавливает душевное равновесие, снимает перевозбуждение, устраняет признаки депрессии.

6 основных принципов массажа травяными мешочками

1. Общее направление массажа: от стоп к голове.
2. Массажные движения идут вдоль линий «сен»: с наружной поверхности тела на внутреннюю.
3. У женщин массаж начинается слева направо, у мужчин – справа налево.
4. Общая сбалансированность массажа: любые манипуляции, выполненные на одной стороне тела, выполняются и на другой.
5. Строгое соблюдение последовательности приемов: разминание, разогрев, растяжение, скручивание.
6. Все основные манипуляции ориентируются на дыхательный цикл клиента: максимальное вытяжение производится на выдохе.

Травяные мешочки

Травяные мешочки – это традиционный инструмент тайского массажа, который используется с древних времен. Тайцы применяют горячие травяные мешочки в тех случаях, когда надавливания пальцами вызывают неприятные болевые ощущения. Тогда необходимо интенсивное прогревание тканей или воздействие определенных трав.

Полноценный физиологичный отдых с мягким прогреванием мышц всего тела – основной эффект массажа с травяными мешочками. В дополнение к прогреванию большое значение имеет воздействие активных ингредиентов, содержащихся в травяном сборе, а также серия последующих миофасциальных растяжений, производящихся на прогретых тканях.

---

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**гребенникова настя**

**+998946108086**