

массаж гармония души и тела

Ташкент, Узбекистан

Описание видов массажа

- Гигиенический – профилактический

Используется для профилактики заболеваний, укрепления здоровья, сохранения и поддержания тела в хорошем функциональном состоянии. Гигиенический массаж бывает общим (проводится на все тело) и локальным (сеанс проводится на отдельные участки тела). Снимает общее утомление и локальное напряжение в отдельных частях тела (спина, шея, руки, ноги, поясница и т.д.)

- Лечебный

Используется для лечения различных травм, заболеваний опорно-двигательного аппарата и не только. Так же бывает общим или локальным. Для достижения лечебного эффекта используются специальные методики, возможно сочетание нескольких видов массажа, но возможны противопоказания. Необходима предварительная консультация перед записью на курс массажа. Особенно рекомендован лечебный массаж при заболевании сколиоза различной степени тяжести. Он способствует коррекции искривления не только самого позвоночника, но и всего тела, нормализует тонус ослабленных мышц спины и укрепляет их, увеличивает скорость лимфо- и кровообращения, снижает чувство усталости и уменьшает боли в перенапряженных участках.

- Реабилитационный

Используется для восстановления нормального функционального состояния организма, для восстановления работоспособности после болезни, оперативного вмешательства, восстановления после травм суставов, сухожилий, связок, мышц. Реабилитационный массаж используется так же для восстановления физической формы спортсменов после травм и длительных перерывов в тренировках. Для достижения нужного эффекта подбирается индивидуальное сочетание методик и продолжительность курса. Необходима предварительная консультация перед записью на курс массажа.

- Спортивный

Используется с разной целью и бывает мобилизационный и восстановительный. Это зависит от того, какое функциональное состояние тела спортсмена актуально на данный момент. Мобилизационный массаж проводится перед тренировкой или соревнованием с целью подготовить к нагрузке опорно-двигательный аппарат, состояние мышц, состояние дыхательной, нервной и сердечно - сосудистой системы. Методики проведения данного вида спортивного массажа зависят от вида спорта, характера и интенсивности нагрузки, от индивидуальных особенностей спортсмена. Восстановительный массаж применяется после повышенных физических и спортивных нагрузок, используется для снятия общего и локального утомления. Количество сеансов и их частота зависят от характера нагрузки, стадии утомления, индивидуальных особенностей человека. Восстановительный массаж может носить разовый характер или применяться курсами от 1-3 сеансов и более.

- Косметический массаж тела

Применяется для ухода за телом с целью предупреждения преждевременного старения, при определенных заболеваниях и косметических дефектах. Во время проведения косметического массажа по желанию клиента используются масла специального назначения. Особенности и продолжительность курса, а также локальные зоны воздействия оговариваются индивидуально.

- Медовый

Рекомендуется при артритах и артрозах, заболеваниях дыхательных путей (в частности ОРВИ, бронхиты, трахеиты, астма и др), кожных заболеваниях (в том числе псориаз, дерматиты, экзема, ожоги, обморожения), радикулите, различных стадиях сколиоза, различных видах невралгии, при вегето - сосудистой дистонии, целлюлите, при переутомлении,

нарушениях сна и др. Специальная методика воздействия медом на тело значительно улучшает кровообращение как в поверхностных капиллярах, так и в более глубоких слоях мышечных тканей, что способствует улучшению обменных процессов во всем организме. Мёд также способствует интенсивному выведению токсинов через поры кожи, обеспечивает хороший косметический эффект.

- Баночный

Баночный массаж применяется при остеохондрозе, люмбаго, ишиасе, пояснично-крестцовом и шейно-грудном радикулите, сколиозах, при простудных заболеваниях и заболеваниях верхних дыхательных путей. Баночный массаж значительно улучшает кровообращение, обеспечивает увеличение лимфотока, улучшает процессы регенерации в тканях, обеспечивает расслабление напряженных болезненных мышц, используется в комплексных антицеллюлитных программах и т.д. При необходимости, баночный массаж используется для воздействия на активные точки. Сеанс баночного массажа проводится стеклянными или резиновыми китайскими банками различного диаметра.

- Антицеллюлитный (ручная коррекция)

Антицеллюлитный массаж улучшает циркуляцию крови и обеспечивает лимфодренаж. Части тела, где образуется целлюлит, имеют нарушенный обмен веществ, плохое кровообращение, что часто способствует развитию варикозного расширения вен, капиллярных сеточек, отеков (на ногах и бедрах), нарушению осанки и развитию остеохондроза, появлению различных видов невралгии (при отложении жира в области грудной клетки и поясницы). Это может повлиять на работу внутренних органов (при больших жировых отложениях в области живота), может провоцировать головные боли, онемение в пальцах рук и частично являться причиной нарушения мозгового кровообращения (при больших жировых отложениях в области шеи и плеч).

Ручной антицеллюлитный массаж при желании можно дополнять применением специальных лосьонов и скрабов, специальных масел и кремов. Для получения желаемого эффекта используются как традиционные движения, так и специальные, которые воздействуют на подкожно-жировую слой, активизируют обменные процессы. Такой вид массажа выполняется локально, в проблемных зонах, постепенно меняя глубину воздействия от поверхностных слоев к более глубоким. Наиболее эффективно проводить антицеллюлитный массаж отдельными сеансами, т.к. он не сочетается с некоторыми другими видами массажа. Еще одной причиной, по которой желательны такие процедуры проводить отдельно от других, является то, что для некоторых людей это может быть достаточно сильной нагрузкой на организм, особенно если целлюлитных зон много, большой избыточный вес, есть проблемы с здоровьем других органов и систем. Важно сделать отдельный акцент на том факте, что антицеллюлитный массаж НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО должен способствовать снижению веса. Главная направленность такого массажа УЛУЧШИТЬ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ В ТКАНЯХ, где есть предрасположенность к целлюлиту, что делает мышцы бедер и ягодиц более упругими, а остальные части тела начинают выглядеть более молодо и привлекательно, кожа становится гладкой и шелковистой.

- Детский

Детский массаж практически не имеет противопоказаний и полезен как в грудничковом возрасте, так и на протяжении всего периода роста и формирования организма ребенка. В раннем возрасте многие заболевания можно полностью вылечить, прибегая только к различным методикам массажа и ЛФК, полностью исключить медикаментозное воздействие или свести его к минимуму. Массаж поможет если у ребенка плоскостопие, нарушение функций опорно-двигательного аппарата, нарушение осанки, сколиоз, гипертонус или гипотонус, различные колики и т.д. Массаж в детском возрасте способствует физическому и психическому развитию ребенка, является профилактикой многих заболеваний, улучшает эмоциональное состояние ребенка при правильной технике массажа. При некоторых методиках улучшается речь и мышление, память и творческие способности.

- Массаж живота

Массаж живота показан при заболеваниях внутренних органов, при нарушении их правильного расположения (например, опущение или после родов), при спайках, т.к. вследствие этого нарушена иннервация, лимфоток и кровоснабжение в брюшной полости.

В результате курса массажа живота можно: восстановить нормальную подвижность органа, улучшить кровоснабжение, лимфоциркуляцию, нормализовать обмен веществ, предотвратить обострение хронических заболеваний. Массаж живота значительно улучшает состояние при нарушении пищеварения, дискинезии желчных путей, хронических колитах, заболеваниях почек, хронических воспалениях яичников и матки, хронических заболеваниях мочевого пузыря.

- Нетрадиционные оздоровительные методики

Оказывают успокаивающее, расслабляющее действие. Рекомендуются при стрессах, неврозах, депрессиях; при нервном, эмоциональном и физическом истощении, при бессоннице, после тяжелой болезни, в послеоперационный период, в период беременности и др. Способствуют повышению жизненного тонуса и гармонизации общего состояния организма. Часто используются как комплексная составляющая к другим видам массажа для достижения наилучшего эффекта.

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

гребенникова настя

998712120089