

## ShairMAN - инфопродукты по здоровью: книги, видеокурсы, фотоальбомы, аудиоролики



Ташкент, Узбекистан

Продукты магазина ShairMAN (<http://avaz-nurzev.info>) в электронном формате – это книги, фотоальбомы, аудио- и видеоролики. Автор и исполнитель – shair (поэт) MAN (Marat Avaz-Nurzev). Содержание, смысл и цели: здоровье и его сохранение в течение всей жизни без врачей и аптек, физическое, деловое и творческое долголетие; освобождение сознания от вредных догм и мифов, постоянное развитие личности. Опытом прожитых лет автор пришел к убеждению, что здоровье человека – это единство семи составляющих, а именно: 1. правильный образ мыслей и избавление от своих страхов и стрессов; 2. правильное дыхание (полной грудью, хотя бы при выполнении специальных физических упражнений); 3. правильная физическая культура (умеренная, для себя, в сочетании с правильным дыханием); 4. правильное питание (умеренность при разумном разнообразии на натуральных ингредиентах); 5. правильная духовность [прониновенное понимание, что работа и творчество (или материальные блага и погоня за ними) не должны заслонять человеку его самого, близких и окружающий мир]; 6. здоровый микроклимат в жилище человека во все времена года; 7. добрые отношения с родственниками, близкими, коллегами и знакомыми. К тем или иным компонентам здоровья имеет прямое отношение каждый из продуктов магазина «ShairMAN», дает конкретные решения на собственном примере автора. Его пример весьма неплох: в свои 67 (2014 г.) может обнаженным по пояс лечь на снег, подтянуться на турнике 30 раз (в «ShairMAN» в свободном доступе есть фото, и видеоролик), да и факт создания полноценного онлайн-шопа доказывает, что сухого пороха в пороховницах еще немало. Перечень продуктов и услуг магазина (грамотно, литературно, наглядно): «Мы есть, не только чтоб поесть» (МК – многоплановая книга); «Солёное лето в Худжаи-Пок» (МК); «Еще раз про любовь» (МК и два видеокурса); «Религия гармонизации блага человека Живущего» (МК и множество роликов); «Здоровый дух – здоровое тело» (МК и 8 фотоальбомов), студия «Драконы» – создание текстов, редактирование, корректура, переводы.

Цена: **10 \$**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Аваз-Нурзеф Марат**

**+998909844829 (СМС)**