

## ПРЕДСТАВЛЯЮ УСЛУГИ КВАЛИФИЦИРОВАННОГО ПЕРСОНАЛЬНОГО ТРЕНЕРА В ЦЕНТРЕ СТОЛИЦЫ



Ташкент, Узбекистан

Сертифицированный тренер  
ТРЕНЕР-ИНСТРУКТОР ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА  
СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ: Похудение, коррекция  
фигуры, набор мышечной массы,  
функциональный тренинг.

- Обязанности: – Провожу индивидуальные тренировки по бодибилдингу по методикам «Принцип пирамиды – система Джо Вейдера» и «Суперсеты или трисеты». До 8 тренировок ежедневно.
  - Знания и навыки Профессиональные навыки: – Опыт работы в должности тренера / инструктора групповых программ – 6 лет. – Знание фитнес-методик по бодибилдингу. – Знание основ анатомии, физиологии, диетологии, методических основ силового тренинга.
  - “Anatomy of abdominal muscles”
  - ЗНАНИЕ ЯЗЫКОВ: АНГЛИЙСКИЙ, РУССКИЙ, УЗБЕКСКИЙ
  - ОКОНЧИЛ УНИВЕРСИТЕТ WESTMINSTER “БИЗНЕС И ЭКОНОМИКА”
- УзФБФ и НОУ «MASTER TRAINING» окончил курсы переподготовки тренеров по бодибилдингу и фитнесу
- “Силовая тренировка и практическая диетология 21 века” от Станислава ЛИНДОВЕРА, Ташкент, 2021
  - Installation of anchors and principles of effective anchoring.

---

Цена: **250 сўм**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: уместен