

ПРЕДСТАВЛЯЮ УСЛУГИ КВАЛИФИЦИРОВАННОГО ПЕРСОНАЛЬНОГО ТРЕНЕРА В ЦЕНТРЕ СТОЛИЦЫ



Ташкент, Узбекистан

Сертифицированный тренер
ТРЕНЕР-ИНСТРУКТОР ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА
СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ: Похудение, коррекция
фигуры, набор мышечной массы,
функциональный тренинг.

- Обязанности: – Провожу индивидуальные тренировки по бодибилдингу по методикам «Принцип пирамиды – система Джо Вейдера» и «Суперсеты или трисеты». До 8 тренировок ежедневно.
 - Знания и навыки Профессиональные навыки: – Опыт работы в должности тренера / инструктора групповых программ – 6 лет. – Знание фитнес-методик по бодибилдингу. – Знание основ анатомии, физиологии, диетологии, методических основ силового тренинга.
 - “Anatomy of abdominal muscles”
 - ЗНАНИЕ ЯЗЫКОВ: АНГЛИЙСКИЙ, РУССКИЙ, УЗБЕКСКИЙ
 - ОКОНЧИЛ УНИВЕРСИТЕТ WESTMINSTER “БИЗНЕС И ЭКОНОМИКА”
- УзФБФ и НОУ «MASTER TRAINING» окончил курсы переподготовки тренеров по бодибилдингу и фитнесу
- “Силовая тренировка и практическая диетология 21 века” от Станислава ЛИНДОВЕРА, Ташкент, 2021
 - Installation of anchors and principles of effective anchoring.

Цена: **250 сўм**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: уместен