ПРЕДСТАВЛЯЮ УСЛУГИ КВАЛИФИЦИРОВАННОГО ПЕРСОНАЛЬНОГО ТРЕНЕРА В ЦЕНТРЕ СТОЛИЦЫ



Ташкент, Узбекистан

Сертифицированный тренер
ТРЕНЕР-ИНСТРУКТОР ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА
СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ: Похудение, коррекция
фигуры, набор мышечной массы,
функциональный тренинг.
• Обязанности: — Провожу индивидуальные тренировки по бодибилдингу по методикам «Принцип пирамиды — система Джо Вейдера» и «Суперсеты или трисеты». До 8 тренировок ежедневно.
• Знания и навыки Профессиональные навыки: — Опыт работы в должности тренера / инструктора групповых программ — 6 лет. — Знание фитнес-методик по бодибилдингу. — Знание основ анатомии, физиологии, диетологии, методических основ силового тренинга.
• “Anatomy of abdominal muscles”
• ЗНАНИЕ ЯЗЫКОВ: АНГЛИЙСКИЙ, РУССКИЙ, УЗБЕКСКИЙ
• ОКОНЧИЛ УНИВЕРСИТЕТ WESTMINSTER “БИЗНЕС И ЭКОНОМИКА”
УзФБФ и НОУ «MASTER TRAINING» окончил курсы переподготовки тренеров по бодибилдингу и фитнесу
• “Силовая тренировка и практическая диетология 21 века” от Станислава ЛИНДОВЕРА, Ташкент, 2021
• Installation of anchors and principles of effective anchoring.

Цена: **250 сўм**	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: уместен
ВУМАНОВСКИЙ ЭКСТАЗ	**+99899 3155126**	**МИРАБАД АВЕНЮ 69**