

## Боевая подготовка для женского пола, индивидуальные занятия



Ташкент, Узбекистан

Внимание, Ребятам от 16 лет и старше до 25 лет у кого есть опыт и умение держать лапы, а также имеются навыки, занятия будут бесплатными

Набор в группу от 18 лет, без возрастного ограничения Если Вам посчастливилось родиться девочкой, то Вы, несомненно, обладаете прекрасными чертами лица, стройной фигурой и приятным голосом. С другой стороны, эти прекрасные черты Вашей натуры или ваше материальное состояние могут вызвать зависть и желание у окружающих Вас людей, и прежде всего мужчин. Бывают такие случаи, когда женщине нужно постоять самой за себя, защитить свою честь и достоинство, когда рядом нет никого, кто мог бы помочь в конфликтной ситуации

Вступать в бой всегда страшно. Когда человек боится драться, с ним можно делать всё что угодно. В такой ситуации самое главное – уметь сохранять самообладание, не растеряться в сложной ситуации, а также быстро принимать решения в изменчивом положении, иметь быструю реакцию и предвидеть действия противника. Поэтому на курсах Вас будут учить действовать, драться, сражаться, кричать, вырываться, бежать, всё что угодно, но не бояться.

Столкнувшись на улице с агрессивно настроенными людьми, мы долго чувствуем себя в зоне дискомфорта (ощущение уязвимости, униженности) в лучшем случае, а в худшем – подвергаемся физическому насилию и потерям материальных ценностей.

Как чувствовать себя хозяином, а не заложником ситуации?

Использование подручных предметов (ключи, шариковая ручка или карандаш, зонт-трость и т.п.) в целях самозащиты.

- сильная физическая подготовка
- навыки выживания в различных условиях
- психологическая подготовка
- индивидуальный подход к обучению
- Тренировки Психики

спорт зал расположен, Ориентир:Адрес, .Юнусабад, 15-квартал, Расписание тренировок: Вторник, четверг, суббота с 19:00 до 21:30

тренировки ведутся по четным дням

93 5335473

Кто не смог дозвонится пишите в телеграмм

Цена: **150 000 сўм**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Shuha olmatov**

**+998935335473**

**город Ташкент массив**